"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ККДП"

Воробьев П.В.

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № 103

МБОУ Школа №103 г.о.Самара(ОВЗ 1-4 класс)

М Е Н Ю на 19.09.2025

Наименование блюда		Цена	Выход	Ккал
Завтрак				
№338 Яблоко*,			100	47
№268 Котлеты из мяса с соусом.			100	89
№171 Каша перловая с овощами			150	170
№377 Чай с лимоном			200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
	Итого:	85,00	584	483
Обед				
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .			60	32
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью*			10/200/1	213
№259 Жаркое из птицы *			200	306
№349 Компот из смеси сухофруктов*			200	133
№ПР Хлеб пшеничный			30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный			30	67
	Итого:	110,17	731	831
	Всего:	195,17	1 315	1 314

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в милиграммах		
40,92	43,14	173,94	витА - 260,87	витВ1 - 0,6	витВ2 - 0,64

Минеральные вещества в милиграммах

Na - 1 819,15	K - 1 306,54	Ca - 196,92	Mg - 114,47
P - 540,03	Fe - 9,23	I - 175,62	Se - 39,97

Зав. производством _____(Куликова Л.А)

Калькулятор _____Еремеева М.С.